



NAGRODZONY ZESTAW EMS DO
TRENINGU DOMOWEGO
JUSTFITME - DRY

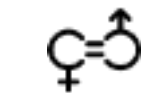
Suche elektrody - nie potrzebują moczenia!



JUST CLEAR AWARD
2022



DRY ELECTRODE



UNISEX



STYLISH



DURABLE



EASY TO USE



IRRESISTIBLE



for HIM & for HER

Twoje studio fitness W TWOJEJ TORBIE

Dzięki osobistemu zestawowi EMS JustfitMe otrzymasz mobilną siłownię, którą możesz zabrać ze sobą wszędzie. Trenuj przez 20 minut zamiast tracić godziny na siłowni. Ciesz się tym samym rezultatem i zaoszczędzaj swój cenny czas.

JustfitMe może zrobić wszystko, co może zrobić każdy elektryczny stymulator mięśni. A nawet więcej...

GDZIE MOŻESZ TRENOWAĆ?



W DOMU



NA ULICY



W PARKU



NA SIŁOWNI



W HOTELU



NA PLAŻY



PODSTAWOWE ZALETY treningu Justfit EMS



OSZCZĘDNOŚĆ CZASU

Trening trwa tylko 20-25 minut i trenuje jednocześnie całą muskulaturę.



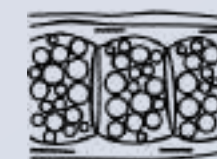
BARDZO EFEKTYWNY

Podczas gdy wyniki tradycyjnego treningu są widoczne po 15-20 treningach, EMS daje widoczne rezultaty po 4-5 sesjach.



3X SZYBSZE ZRZUCENIE WAGI

EMS to najskuteczniejsza forma treningu spalającego kalorie, dzięki której można osiągnąć optymalny procent tkanki tłuszczowej w możliwie najkrótszym czasie.



EFEKT ANTYCELULITOWY

Walcz z cellulitem, poprawiając krążenie krwi i drenaż limfatyczny poprzez masaż. Drenaż nie tylko pobudza krążenie krwi i limfy, ale także rozbija komórki tłuszczowe, które powodują powstawanie cellulitu.



SILNIEJSZE MIĘŚNIE SZKIELETOWE

Ból pleców spowodowany słabymi mięśniami szkieletowymi można złagodzić wzmacniając mięśnie przykręgosłupowe.



METABOLIZM

EMS wspiera wysoki poziom aktywności metabolicznej w trakcie i przez wiele godzin po treningu.



BUDOWANIE MIĘŚNI

Im wyższy metabolizm, tym lepiej organizm spala tłuszcz i buduje beztłuszczową masę mięśniową.



OCHRONA STAWÓW

Stawy są odciążone dzięki precyzyjnemu ukierunkowaniu impulsów elektrycznych do mięśni.



OGÓLNE SAMOPOCZUCIE

Impulsy elektryczne docierają do głębokich mięśni szkieletowych, poprawiając postawę i ogólne samopoczucie.



POPRAWA WYDOLNOŚCI

EMS jest idealny do budowania siły potrzebnej dla danej dziedziny sportu oraz poprawy jakości skurczów mięśni.

JAK działa Justfit EMS?

Podczas tradycyjnego treningu siłowego mózg wysyła impulsy bioelektryczne, które powodują skurcz określonych mięśni. Jednak nie wszystkie mięśnie mają dobrze rozwinięte połączenie z mózgiem i przez to, ciężko je aktywować, dlatego nie będą się dobrze rozwijać. W ten sposób nigdy nie będziemy w stanie trenować z pełną mocą, nawet gdybyśmy chcieli.

EMS (elektryczna stymulacja mięśni) impulsami elektrycznymi o niskiej sile bezpośrednio stymuluje nasze mięśnie głębokie oszukując w ten sposób naturalne reakcje naszego organizmu i trenując prawie 100% naszej muskulatury.

Trening EMS jest całkowicie bezpieczną formą ćwiczeń. Od dawna wykorzystywany jest w celach medycznych i rehabilitacyjnych.



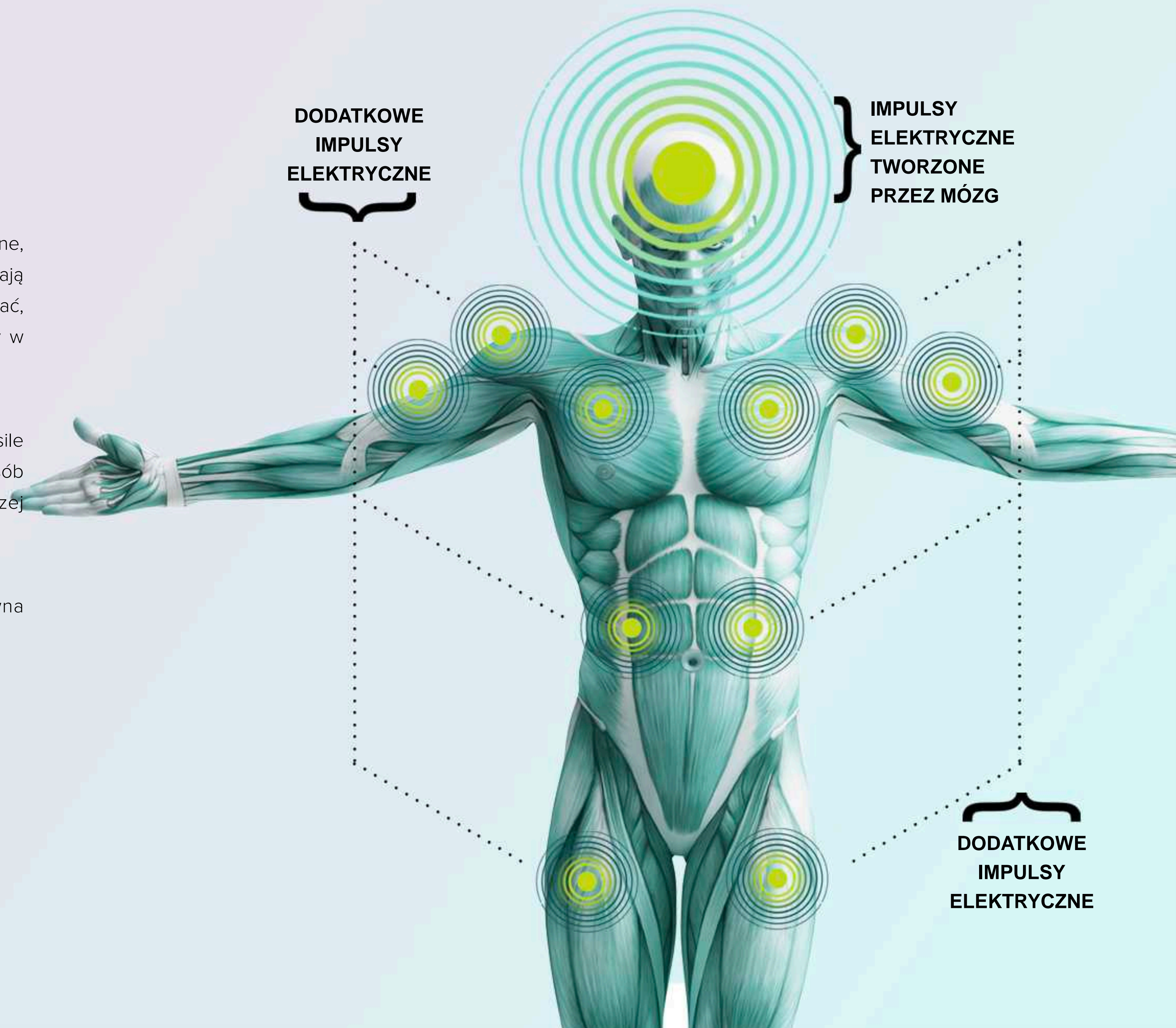
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ

Wszystkie produkty Justfit spełniają najwyższe europejskie standardy jakości. Duży nacisk kładziemy nie tylko na funkcjonalność i bezpieczeństwo naszych produktów, ale również na design i styl.



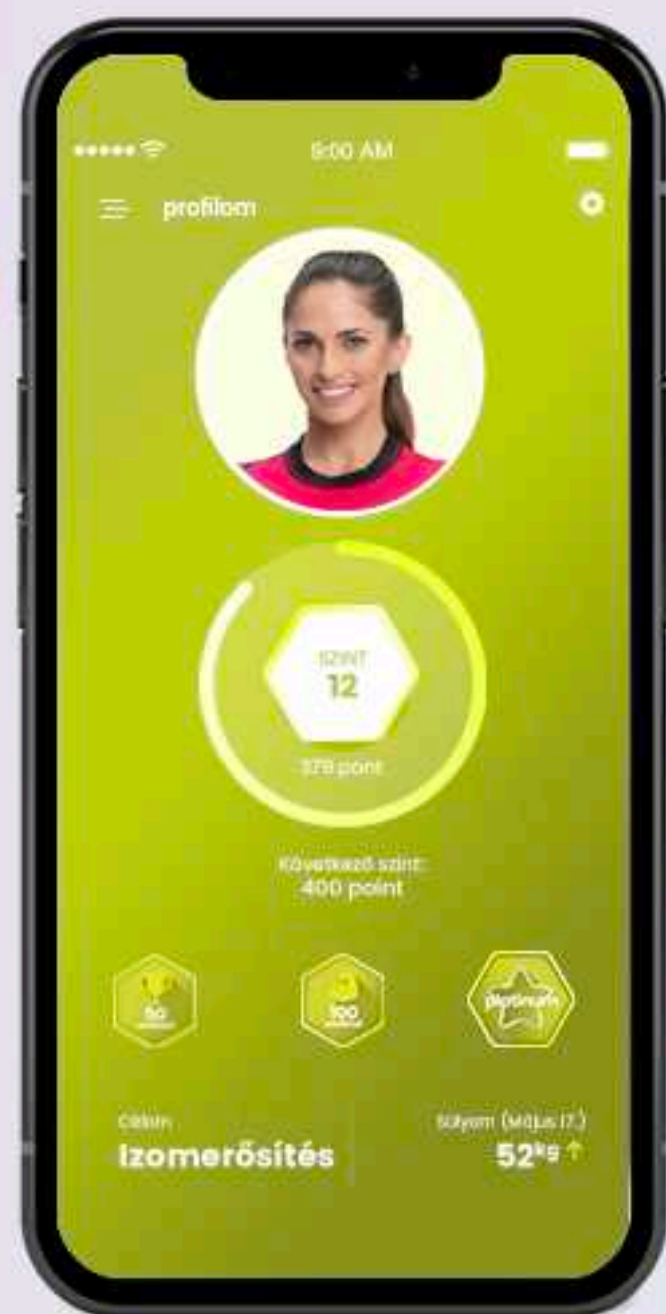
CE CERTIFICATE

Produkty Justfit zostały oznaczone znakiem CE (Conformité Européene) wskazującym na zgodność z normami BHP dla produktów sprzedawanych na terenie Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG).





01.



02.



03.

Zawartość zestawu **JUSTFITME DRY EMS**

- 01. JustfitMe DRY Smartsuit
 - 02. JustfitMe app (Android/iOS)
 - 03. Jednostka sterującą ("mózg")
- + Instrukcja obsługi



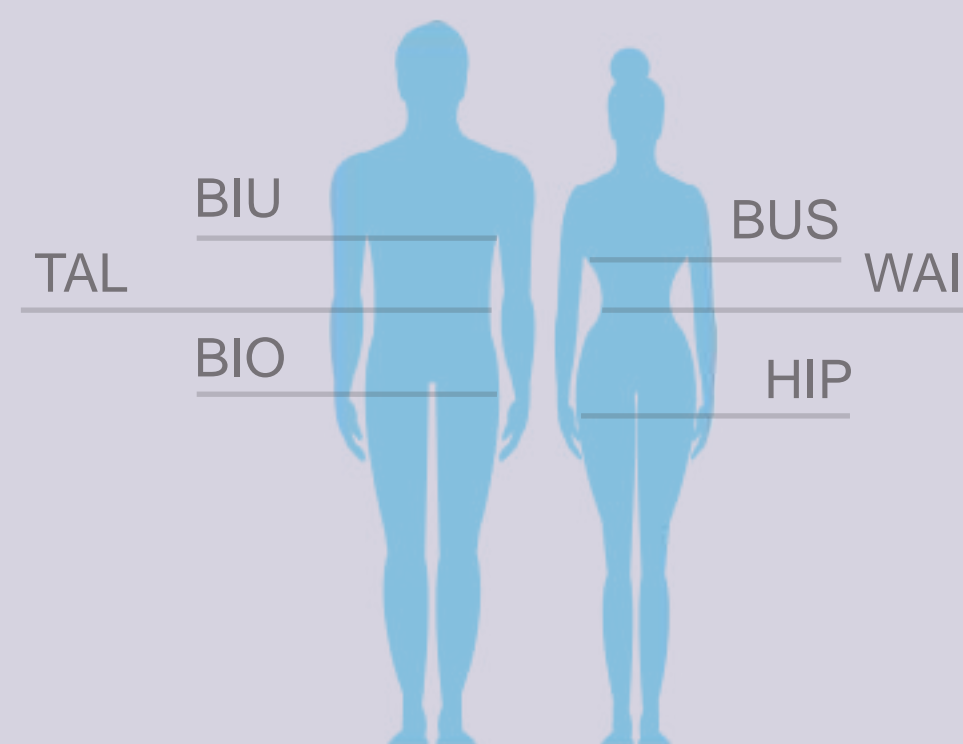
JustfitMe DRY SMARTSUIT

Stylowy Smartsuit z 11 parami wbudowanych elektrod trenuje jednocześnie 11 grup mięśni. Zachowuje się jak druga skóra i zapewnia pełną swobodę podczas treningu.

- ✓ Elastyczny i dopasowany krój
- ✓ W doskonałej harmonii z twoim ciałem
- ✓ Zainspirowany przyszłością
- ✓ Wodoodporne elektrody
- ✓ Łatwy w utrzymaniu
- ✓ Lekka, ale wytrzymała tkanina

Tablica rozmiarów

	S	M	L
BIUST (cm)	72-100	76-108	80-116
TALIA (cm)	62-80	64-88	74-96
BIODRA (cm)	78-90	82-94	86-98



JustfitMe APP

✓ Program treningowy

Prościej się nie da: podczas tworzenia profilu użytkownika możesz ustawić swoje cele (np. utrata masy ciała, zwiększenie siły lub cardio), a JustfitMe zadba o to, abyś miał spersonalizowany program treningowy.

✓ Trener wideo

Skorzystaj z trybu wideotreningu, jeśli nie znasz danego ćwiczenia lub chcesz je perfekcyjnie wykonać.

✓ Śledzenie postępów

Dzięki wbudowanemu modułowi statystyk możesz sprawdzić efektywność swoich treningów.

✓ Masaż

Jeśli czujesz się wyczerpany po długim dniu lub ciężkim treningu, wybierz ten program. Relaks i regeneracja gwarantowane.

✓ Znajdź przyjaciół

Połącz się z podobnie myślącymi ludźmi, zainspiruj się rodziną Justfit.





JustfitMe **JEDNOSTKA STERUJĄCA**

To mózg ekosystemu JustfitMe EMS. Przypnij go do kombinezonu, uruchom aplikację i rozpocznij trening.

Jednostka sterująca jest połączona ze Smartsuit w prosty sposób „click-on”, a następnie połączona z aplikacją przez Wi-Fi. Pozwala to na łatwe w zarządzaniu bezprzewodowy trening EMS z maksymalną wydajnością.

TRENING EMS

w porównaniu z treningiem konwencjonalnym

	TRADYCYJNY	TRENING EMS
Długość treningu	60-90 min	20 min
Potrzebna częstotliwość ćwiczeń	5-6 razy na tydzień	2-3 razy na tydzień
Spalone kalorie podczas treningu	400 Kcal	500 Kcal
Kalorie spalone po treningu	brak	1200 Kcal po 4-6 godzin, 4000 Kcal po 2-3 dniach
Oczekiwane maksymalne tętno	180	120-130
Widoczne zmiany	po 15-20 treningach	po 4-6 treningach
Efekt antyceluliotwy	nie	tak
Zrzucenie wagi	1x	ok. 3x szybciej
Spalanie kalorii – licznik podczas treningu	nie	tak
Statystyki treningowe z możliwością śledzenia online	nie	tak
Możliwość treningu grupowego z jednym trenerem	nie	tak
Trener może kontynuować program treningowy w dowolnym miejscu na świecie	nie	tak
Fizyczna obecność trenera jest absolutnie niezbędna podczas treningu	tak	nie (można zaprogramować online, dzięki czemu trener może prowadzić szkolenie z innego zakątka świata)
Szansa na uraz mięśniowy	wysoka	bardzo niska
Szansa na uraz pleców	wysoka	bardzo niska
Skuteczność w przypadku nietrzymania moczu	nie	tak
Przyjazny stawom	nie	tak

ILOŚĆ & CZAS TRWANIA sesji treningowych

W trosce o Twoje zdrowie wprowadziliśmy następujące ograniczenia zestawu treningowego JustfitMe ACE. Należy pamiętać, że trening EMS jest bardzo efektywną formą treningu, dlatego nie jest koniecznym, a wręcz niewskazanym jest trenowanie więcej niż podano poniżej.



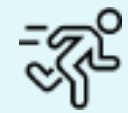
TRENING SIŁOWY:

maks. 20 minut / trening, 3 razy na tydzień



RELAKS MIĘŚNI

maks.. 20 minut / czas, 7 dni w tygodniu



BIEGANIE:

maks.. 40 minut / czas, 7 razy w tygodniu



POPRAWA WYTRZYMAŁOŚCI:

maks.. 30 minut / trening, 3 razy w tygodniu



ROWER:

maks.. 30 minut / czas, 7 razy w tygodniu



HIIT:

maks.. 15 minut / trening, 3 razy w tygodniu



POPRAWA SZYBKOŚCI

maks.. 20 minut / trening, 3 razy w tygodniu



TABATA:

maks. 8 minut / trening, 3 razy w tygodniu





KOMPATYBILNY z urządzeniami Justfit

JustfitMe ACE został zaprojektowany tak, aby był w 100% kompatybilny z urządzeniami studia Justfit. Oznacza to, że nie przegapisz treningu grupowego, którym możesz się cieszyć w najbardziej higieniczny sposób: we własnym kombinezonie EMS.



GWARANCJA

Dzięki usłudze przedłużenia gwarancji Justfit będziesz mógł korzystać z przedłużonej gwarancji po wygaśnięciu standardowej gwarancji na produkt Justfit. Tym samym Justfit gwarantuje, że produkt będzie wolny od wad produkcyjnych i materiałowych przez przedłużony okres gwarancji.





Techniczne parametry - ZESTAWU JUSTFITME DRY

TYP BATERII	Li-ion
RODZAJ DZIAŁALNOŚCI	Produkt konsumencki
ŁĄCZNOŚĆ	Wi-fi
SYSTEM CRM	Lokalny
INDEKS MOBILNOŚCI URZĄDZEŃ	5/5
GWARANCJA URZĄDZENIA	1 rok
MATERIAŁ ELEKTROD	Tekstylią
INTERFEJS KONTROLUJĄCY	Smartfon
ROZMIAR WYŚWIETLACZA INTERFEJSU STEROWANIA EMS (CALE)	Dopasowujący się
BEZPRZEWODOWA JEDNOSTKA STERUJĄCA EMS	1
DARMOWY KURS PODSTAW EMS	Tak
ILOŚĆ KANAŁÓW EMS	11

ILOŚĆ KOMBINEZONÓW (UNISEX)	1
SYSTEM OPERACYJNY	iOS / Android
WYMIENIALNE ELEKTRODY	Tak
ZRASZACZ	Niepotrzebny
PAKIET STARTOWY - SYMULTANICZNE TRENINGI	1
ŚRODEK DEZYNFEKUJĄCY KOMBINEZON (OPCJONALNY)	Tak
WODOODPORNE KABLE I ELEKTRODY	Tak
TRYBY TRENINGÓW	11 presetów
MOŻLIWOŚCI TRENINGÓW	3x30min trening siłowy, maks.. 1 h/dziennie inny
WAGA KOMBINEZEONU (ROZMIAR M)	1.5 kg
WSPARCIE TECHNICZNE	Tak



ZRÓB PIERWSZY KROK!




Zapraszamy do rozmowy online z nami. Z przyjemnością zaprezentujemy Ci JustfitMe DRY podczas wideorozmowy.

Justfit Poland Sp. z o.o.

Tel.: +48 666 385 563

polska@justfitart.com

<https://justfitem.com>

-  justfit_polska
-  justfitpolandofficial
-  justfitpolska_official

